

## **Kuckuckswanderung im Herzen des Pfälzerwaldes – Zum Naturfreundehaus in Elmstein**

Tourlänge: 6,1 km | Dauer: 1½ Stunden | Steigung: 190 m Gefälle: 188 m

Wir starten unsere Wanderung am Bahnhof in Elmstein und folgen der Bahnhofstraße, gehen vorbei am Bahnhofsgebäude und der Minigolfanlage, bis uns das Hinweisschild „Naturfreundehaus Harzofen“ den Weg nach rechts weist. Wir überqueren den Speyerbach, entscheiden uns vor dem Spielplatz für den rechten Weg und laufen bis zur Hauptstraße am Speyerbach entlang. Dort angekommen überqueren wir diese nach rechts und biegen gleich in eine geteerte Straße ein, die uns bergauf führt. Nun beginnt der Anstieg bis zum höchsten Punkt, der bei 340 Metern liegt. Nach etwa 400 Metern endet die Straße und wir folgen dem gut ausgebauten und geschotterten Fahrweg weiter geradeaus. Wichtig an dieser Stelle ist, dass wir nicht den Hinweisschildern folgen, denn dieser Weg ist für Kinderwagen nicht geeignet. Nun stoßen wir auf eine T-Kreuzung und wählen den linken Weg (siehe Hinweisschild Nr. 2 Nordic Walking Route). Nach 200 m biegen wir scharf nach rechts ab und haben nach 1,4 Kilometern den höchsten Punkt der Tour erreicht. An dieser Wegekreuzung lädt uns der rechte Fahrweg ein, ihm zu folgen. Er führt uns angenehm bergab. Es geht vorbei an einer kleinen Herde von Kühen, die hier gemütlich grasen, bevor wir nach 300 Metern scharf nach links abbiegen. Nach kurzer Zeit sehen wir rechts von uns den Ortsteil Appenthal. Der Fahrweg führt durch mehrere Christbaumfelder. Vor Weihnachten kann man sich hier seinen eigenen Weihnachtsbaum aussuchen und selbst schlagen.

Nach zwei Kilometern biegen wir scharf nach rechts ab und folgen dem stark abfallenden Weg. Ein schmaler Pfad rechts von uns lädt uns ein, ihm zu folgen. Nach wenigen Metern kehren wir im Naturfreundehaus Harzofen ein, das wir nach 45 Minuten Gehzeit erreichen. Das Naturfreundehaus bietet Pfälzer Küche, eine schöne Terrasse und einen herrlichen Spielplatz für Kinder. Im Sommer wird an den Tagen, an denen das „Kuckucksbähnel“ zwischen Neustadt und Elmstein verkehrt, im Freien gegrillt.

Für den Rückweg gehen wir am Spielplatz und am Grillplatz entlang, und wählen den rechten Weg, der uns auf einer Länge von 300 Metern bergauf führt. An der Wegegabelung entscheiden wir uns für den linken Fahrweg, der angenehm bergab verläuft. Nach insgesamt 3,5 km gelangen wir an eine Wegekreuzung. An dieser Stelle kann man einen kleinen Abstecher nach links machen und 500 Meter bergab, dem Weg weiter folgend, über die Ortschaft Appenthal zu unserem Ausgangspunkt wandern. Ein Spielplatz lockt hier größere Geschwisterkinder. Ebenso können ein Holzbackofen und ein nachgebauter Harzofen bestaunt werden. Wir wählen allerdings den rechten Fahrweg und haben nun den letzten Anstieg der Wanderung vor uns. Nach 4,06 km ist es geschafft – wir sind am Elmsteiner Fernsehturm auf einer Höhe angekommen. Wir umrunden die Bergkuppe und folgen dem sogenannten Sonnenweg eben verlaufend geradeaus. Nach 500 Metern können wir es uns auf einer gemütlichen Bank bequem machen und genießen eine herrliche Aussicht auf Elmstein und den höher gelegenen Ortsteil Schafhof. Nach weiteren 400 m und bei einer Höhe von 310 m folgen wir dem linken Fahrweg. Nach weiteren 300 m biegen wir der gelben Zahlenmarkierung Nr. 3 und 7 folgend scharf nach links ab. Dieser Weg verliert sehr rasch an Höhe und wir erkennen das Ende der Teerstraße vom Beginn der Tour. Ab diesem Punkt gehen wir den bekannten Weg zurück zum Bahnhof.

*Auszug aus dem Buch: Christina Fuchs-Riesch, Philipp Fuchs: Mit dem Kinderwagen durch die Pfalz, Knecht Verlag, Landau 2020, 16,90 Euro. ISBN: 978-3-939427-54-4*